

RANDONNÉES



dans
le Massif
du
Beaufortain



Randonnées dans les jardins secrets du Beaufortain

*«**Dernière vallée heureuse des Alpes**» selon l'écrivain-alpiniste **Roger Frison-Roche**, le Beaufortain concilie respect des traditions et modernité. Ce petit joyau, entre Tarentaise et Mont-Blanc, séduit par la majesté de ses paysages et sa dimension humaine, qui en font une «montagne des hommes» pas comme les autres. Terre de tourisme et d'agriculture, elle a su sauvegarder son patrimoine et préserver son environnement.*

Le Beaufortain, le «pays» aux mille et une facettes et aux mille et unes randonnées.

*«Un pays d'en haut, un pays de reliefs. Une montagne nature, aux étés verts et bleus, aux hivers d'une blanche sérénité. **Une montagne des hommes, que les habitants n'ont pas désertée.** Les Beaufortains y vivent leur vie de montagnards, invitant le touriste à faire un bout de chemin avec eux, et à partager un bout de leur pays. Le Beaufortain a un pouvoir de séduction évident.*

*Depuis **Albertville, capitale olympique**, une dizaine de kilomètres permet d'atteindre le pays. Cette belle transition entre plaine et montagne ménage le suspense. Et lorsque après le dernier virage, la vallée s'ouvre enfin, on se sent en terrain connu, avec un agréable sentiment de quiétude. Ici, le paysage fait resurgir des souvenirs enfouis. **Devant soi, on découvre tout à coup la montagne de son enfance.** Son rêve de montagne.*

Celle que l'on dessinait à l'école sans l'avoir vue. Tout y est. La crête de sommets enneigés dessinant l'horizon, les prés d'un vert intense où paissent les troupeaux, le petit village serré autour du clocher, accroché à la pente, et, partout, des chalets de bois, habitat traditionnel disséminé sur les flancs de la montagne.

Extraits de Marie-Christine Fourny, auteur de la préface du Topo-guide
« Tour du Beaufortain ».



QUATRE MILLE HABITANTS, QUATRE COMMUNES, UN PAYS



Village de Hauteluce

Le « centre » de la région, le chef-lieu, c'est **Beaufort** qui prend des allures de bourg avec sa rue piétonne et la petite place de la mairie. Une petite ville avec ses huit cents habitants mais la ville n'arrive pas à cacher ses dessous de village. Petite commune qui se partage entre ce village-centre, à 800 m d'altitude, et Arêches, un gros hameau situé à plus de 1 000 m.

La proximité des pistes de ski a fait tout naturellement **d'Arêches** un village station. La piste du Grand Mont, une figure de l'histoire locale, n'est qu'à quelques pas. Plus bas dans la vallée, les communes de **Queige et de Villard**, avec chacune quelque six cents habitants.

Dans les fermes adossées à la montagne, on trouve **des gîtes à la vue incomparable**. La **multiplicité des hameaux** a tissé un tel réseau de routes et de chemins qu'un seul séjour ne permettra jamais d'en découvrir toutes les richesses. Point n'est besoin de partir à la découverte du monde, lorsque chaque début de chemin invite à un voyage mystérieux. Quel que soit son moyen de locomotion, voiture, vélo ou brodequins, le randonneur trouvera une voie à sa mesure. Cadre rural typique certes, mais qui n'exclue pas modernité et dynamisme.

Tout au-dessus, à 1 200 m d'altitude, se niche **Hauteluce**, le quatrième et dernier village du **Beaufortain**. Derrière son magnifique clocher à bulbe, se profile la silhouette du **Mont-Blanc**. Ses habitants n'en sont que plus attachés à leur cadre de vie, à leur patrimoine.

De l'autre côté, à l'Ouest, la station **des Saisies**, est située en partie sur le Val d'Arly. La simplicité de ce lieu, station olympique de ski nordique en 1992, est à l'image de son champion, le skieur **Franck Piccard** (triple médaillé olympique), l'enfant du pays.

Ni à l'un, ni à l'autre, la renommée n'a donné la grosse tête. **Ces villages ont chacun leurs spécificités, leur identité propre. Il ne fait pourtant aucun doute qu'ils appartiennent à un même massif, que nul ne saurait confondre avec ses voisins.**

Le Beaufortain se lit dans toute sa splendeur. **Il devient facile de comprendre comment ce bout de monde a pu préserver ses particularités.** Le cercle des crêts qui se découpent à l'horizon dessine les frontières du massif.

Du Sud à l'Est, le Mirantin, le Crêt du Rey, le Mont Coin, l'Aiguille du Grand Fond, l'Aiguille de Roselette et les Aiguilles Croches forment les points culminants du pays. S'ils ne font que frôler les 3 000 m, leurs formes n'ont rien de timide. Les multiples appellations de «dents», «aiguilles», «pointes», laissent facilement deviner les cimes aériennes.

A l'arrière se détache **la Pierra Menta**. Cet étroit obélisque rocheux doit son nom à Gargantua qui voyagea en ces lieux. Traversant la Savoie, il trébucha sur la montagne des Aravis. Sous le choc, celle-ci se brisa en éclats et un gros morceau alla se planter tout droit en Beaufortain, donnant naissance à la Pierra Menta.

Du Nord à l'Ouest, le jeu minéral se calme. Avec le Chard du Beurre, on sait que l'on retrouve croupes arrondies et doux reliefs.

A l'Est, le massif du Mont-Blanc ne manque pas d'attirer les regards. La route vers la Tarentaise par le Cormet de Roselend, qui n'existait pas il y a trente ans, n'est praticable qu'en été. Le Col des Saisies et la route d'Albertville sont les autres portes d'accès.

Depuis le bas de la vallée jusqu'en haut des alpages, le paysage est l'œuvre du travail séculaire des habitants qui l'ont lentement modelé pour tirer leur subsistance de cette terre difficile.

Sur l'envers de la vallée, le versant à l'ombre, s'étend le domaine réservé de la forêt.

UNE ILE PARMI LES MONTAGNES



Les Aiguilles Croches

LA MONTAGNE DES HOMMES



Ici, les fermes sont auréolées d'une **couronne de prairies et de champs**. Au-dessus des chefs-lieux, c'est une multitude d'habitations qui s'éparpillent sur la montagne : hameaux, écarts ou chalets isolés. Oratoires, chapelles, ces petits édifices dont la niche contient la statue d'un saint, parsèment les champs et le bord des chemins.

Plus haut, les domaines d'altitude n'ont pas été négligés, même si le climat ne permet pas d'y vivre toute l'année. Les mois d'été, les alpagistes y conduisent leurs troupeaux. Cette pratique n'a pas été abandonnée car **la flore des alpages donne les laits les plus riches et les plus parfumés**. C'est là que le Beaufort acquiert toute sa saveur. Tout en Beaufortain est équilibré. Un équilibre qui se conjugue avec le dynamisme des agriculteurs, à qui l'on doit ce pays vert, résultat d'un minutieux jardinage de la montagne, et des habitants aussi pour proposer un tourisme vrai.

Extraits de Marie-Christine Fourny, auteur de la préface du Topo-guide « Tour du Beaufortain ».

Tous les chemins mènent au... Beaufortain

Par route

- Par Albertville : Albertville - Beaufort : 20 km (0h20), D 925.
- Par Les Saisies : Flumet - Notre-Dame-de-Bellecombe - Col des Saisies : 15 km (0h20), D 218.
- Par Bourg Saint-Maurice : Bourg-Saint-Maurice - Cormet de Roselend - Beaufort : 41 km (1h00). Le Cormet de Roselend est ouvert de mi-juin à mi-octobre.

Par avion

- Aéroport Annecy-Meythet : 70 km.
- Aéroport Chambéry/Aix-les-Bains : 82 km (0h55), dont 59 km sur autoroute.
- Aéroport Genève Cointrin : 112 km (1h30), dont 43 km sur autoroute.
- Aéroport Lyon Saint-Exupéry : 158 km (1h30), dont 132 km sur autoroute. Navettes aéroport-Chambéry ou navette aéroport Lyon centre train Chambéry-Albertville.

Par train

- SNCF : Paris-Albertville par le TGV (4h00).
- Gare TGV la plus proche : Albertville.
- Gare routière la plus proche : Albertville.
- Liaisons régulières : Albertville - Venthon - Queige - Villard - Manant Beaufort - Arêches
Albertville - Hauteluce - Les Saisies.

Extrait du site : "viamichelin.com"

La Haute Route du Beaufortain

« Entre randonnée et alpinisme »

*« **Ce parcours des sommets du Beaufortain par les crêtes** est une sorte de fuite en avant vers de nouveaux panoramas. Depuis chaque arête, on découvre une vallée différente, avec ses paysages et ses perspectives à l'infini. Grâce à la Haute Route, j'ai redécouvert le plaisir de marcher en moyenne montagne et retrouvé **l'ambiance alpine sans en avoir les difficultés techniques**. On sort des sentiers battus, il faut regarder, réfléchir, anticiper... L'aventure au vrai sens du terme. Un parcours comme il n'en existe nulle part ailleurs à ma connaissance. » Jacques Maurin, guide de haute montagne et moniteur de ski, a gravi de nombreux sommets, de la Chine au Pérou, du Népal en Alaska, pour fixer son camp de base dans le petit massif du Beaufortain.*

*Créée de toute pièce par Jacques Maurin, la Haute Route du Beaufortain présente le particularisme, outre celui de faire **le tour complet d'un massif par ses crêtes**, de faire appel à **différents types de randonnées** et à des notions de base d'alpinisme jusqu'à la pratique alpine avec descente en rappel.*

*Ce massif, **en forme de fer à cheval**, délimité par sa ligne de crêtes que vient border le Mont-Blanc, possède en son cœur un joyau, **le Beaufortain**, pays de montagne avec ses 4 400 habitants, ses 4 000 vaches, ses 1 000 chalets et ses 4 vallées :*

- la vallée de Hauteluce avec le col du Joly et le barrage de la Girotte,*
- la vallée de la Gittaz avec le col du Bonhomme et le barrage de la Gittaz,*
- la vallée de Roselend avec le barrage de Roselend, le Cormet de Roselend et la Pierra Menta,*
- la vallée de Saint-Guérin avec le barrage de Saint-Guérin et le Cormet d'Arêches.*

... Sur l'envers, des paysages tout aussi grandioses, de la vallée de la Tarentaise aux massifs prestigieux du Mont-Blanc, de la Vanoise, des Ecrins... et du Grand Paradis.



8 ETAPES, 3 VARIANTES PERMETTENT DE DECOUVRIR LA «FACE CACHEE» DU BEAUFORTAIN



"Sur la Haute Route du Beaufortain"

Départ : Molliessoulaz (au-dessus du village de Queige), direction la Roche Pourrie via ses alpages pour atteindre la ligne de crêtes, que l'on quitte uniquement pour rejoindre les différents refuges qui jalonnent cet itinéraire. Peu de sentiers sur ces arêtes, plutôt des sentes à moutons, à chamois ou à chasseurs, et pas de panneaux indicateurs non plus. Un parcours repéré tout simplement... à la conquête des sommets. Et ils sont nombreux : Mont Mirantin, Grande Journée, Grand Mont, Crêt du Rey, Charbonnière, Grand Fond, Aiguilles de la Pennaz, Aiguille de Roselette, Aiguilles Croches.

Si certaines portions d'étapes ne requièrent aucune technique particulière, si ce n'est celle de marcher (et d'avoir le « pied alpin »), d'autres en revanche sont de véritables itinéraires d'alpinisme, qui vous ouvriront les portes de la « très haute montagne », même si le plus haut sommet, l'Aiguille du Grand Fond (2 883 m), n'atteint pas les 3 000 m.

ETAPES... MORCEAUX CHOISIS

La Haute Route du Beaufortain, un itinéraire par les sommets d'une beauté à couper le souffle et qui restera, une fois réalisé, inoubliable.

- **Les Chappes - refuge des Arolles :**

Cette étape, **la toute première de ce périple**, permet de se situer par rapport aux horaires (pour avoir une bonne gestion des étapes) et à la difficulté de tout le parcours. Sans difficulté majeure, elle donne un avant goût des plaisirs futurs.

- **Col du Pré - Mont Coin, la plus facile :**

Cette variante (n°II) est **la plus facile**. A elle seule, elle peut constituer une étape individualisée, d'une durée de 5 heures. Elle est à la portée de tous ceux qui veulent avoir un bel aperçu de la Haute Route. Ce parcours vaut le détour, et plus particulièrement le passage entre les lacs de Saint-Guérin et Roselend, dominés par les alpages où les « carons » des vaches et les cris des bergers retentissent. Le panorama sur les massifs, plus lointains, des Ecrins et du Mont Blanc, est magnifique.

- **La traversée des Aiguilles de la Pennaz (2 688 m - itinéraire VII), la plus technique :**

Cette traversée est de loin **la plus technique et la plus difficile de la Haute Route**. Et la plus impressionnante en raison du vide - il vous faudra parcourir une centaine de mètres sur une arête rocheuse -, et de la descente par un couloir cheminée étroit (2 m de large maximum) sur 120 m environ nécessitant l'utilisation d'une corde de rappel pour pouvoir rejoindre le Col des Chasseurs. A cet endroit, la vue sur le Beaufortain, ses lacs, et le massif du Mont-Blanc tout proche est superbe.

- **Col du Bonhomme - Col du Joly (itinéraire VII), la plus variée :**

Cette étape en milieu sauvage, coupée du monde, est **considérée comme la plus variée en terme de marche** (pentes herbeuses, pierriers, sentes...), **de paysages (le panorama sur le Mont-Blanc, versant ouest est sublime)** et de roches, qui oscillent entre calcaire et granit. Un lieu où vous pourrez croiser bouquetins et chamois.

8 ETAPES, 3 VARIANTES PERMETTENT DE DECOUVRIR LA «FACE CACHEE» DU BEAUFORTAIN



La Pierra Menta

Les parties techniques de la Haute Route du Beaufortain peuvent être évitées, toutefois avoir du bon matériel est indispensable : chaussures rigides, boussole, altimètre, topo, carte au 1/25 000...

D'où la nécessité de savoir lire un topo et une carte, et se servir d'un altimètre et d'une boussole.

Pour tout savoir sur la Haute Route du Beaufortain :

Topo La Haute Route du Beaufortain, de Jacques Maurin, en vente uniquement à la Maison du Beaufortain ou dans les librairies du Beaufortain.

Le Tour du Beaufortain

Un grand classique

« Depuis quelques années, j'ai parcouru de nombreux tours ici et ailleurs, mais celui du Beaufortain a ceci d'exceptionnel : sa variété de paysages, inégale, et son caractère sauvage. Loin des grandes randonnées très fréquentées, il est un itinéraire tranquille où nature et gens vivent en harmonie. »
Michel Bich est accompagnateur moyenne montagne et moniteur de ski. Responsable de l'association Nature et Montagnes, il organise depuis de 25 ans des randonnées en Beaufortain.

Le Tour du Beaufortain, dans sa version classique, prend son départ à Queige, destination Les Saisies, le col du Joly, le col du Bonhomme, le lac de Presset, l'Econdu, les Arolles... pour revenir à Queige. Un tour de 140 km par les cols à parcourir en 6 à 8 jours...

*C'est un itinéraire classique et le plus intéressant grâce à son caractère sauvage et sa nature préservée, **la diversité de ses variantes, au nombre de sept**, permettant ainsi au randonneur d'évoluer au gré de ses humeurs et de sa forme. Mais si le Tour du Beaufortain se fait traditionnellement par ses cols, **il peut aussi se faire par ses villages**. Une autre manière de partir à la rencontre de ce pays et de ses montagnes, de découvrir ce pays aux mille et une facettes.*



L'ETAPE LA PLUS BELLE... LE LAC DE PRESSET A L'ECONDU

Cette étape, à réaliser en 6h00 - 6h30, est de loin la plus belle. Depuis le col du Grand Fond, la vue sur la chaîne du Mont-Blanc, le massif du Beaufortain et la Vanoise... jusqu'aux Ecrins, est splendide. La variété des paysages rencontrés, entre lac et alpages, est également un atout incontestable. Et vous aurez certainement la chance de croiser sur votre route bouquetins et chamois.

Après avoir passé le col de Bresson, remontez le vallon du Coin avec une variante par le lac d'Amour, qui porte si bien son nom. **L'endroit est charmant et sauvage, et sa flore exceptionnelle réputée pour ses espèces protégées. Vous pourrez peut-être apercevoir les maîtres de ces lieux, un couple d'aigles royaux, et quelques Lagopèdes des Alpes appelés aussi perdrix des neiges.**

Une fois parvenus au col du Coin, suivez l'itinéraire classique par les alpages jusqu'au Cormet d'Arêches (surtout par beau temps) ou, autre option, plus sauvage celle-ci, par le Plan des Marmottes, la Croix du Berger et le Cormet d'Arêches en empruntant la ligne de Crêtes, puis descendez à travers les alpages par le lac des Fées pour rejoindre le refuge de l'Econdu, point final de cette étape. Non loin de la Grange aux Fées, vous pourrez assister à la fabrication du Beaufort (AOC), le "Prince des Gruyères".

LE PLUS BEAU PANORAMA DEPUIS LE SOMMET DU MIRANTIN (2 460 M)

La vue panoramique à 360 °, depuis ce sommet (une variante), est de toute beauté. Vous pourrez admirer tour à tour la chaîne du Mont Blanc dans son intégralité, les Aravis, la Vanoise, les Ecrins... jusqu'au Cervin.

D'autres points de vue valent également le détour comme celui sur la chaîne du Mont Blanc et la Vanoise depuis la Tête nord des Fours (table d'orientation), ainsi que celui sur le Mont Blanc versant italien et, de l'autre côté, sur la Vanoise depuis le col du Grand Fond (2 671 m).

LE TOUR DU BEAUFORTAIN, UN GRAND CLASSIQUE



Lac de Presset

LE TOUR DU BEAUFORTAIN, UN GRAND CLASSIQUE



Refuge de l'Econdu



LE REFUGE LE PLUS «COCOONING»... L'ÉCONDU

Ce refuge peut accueillir jusqu'à 20 personnes.

Il existe différentes variétés de refuges dans le massif du Beaufortain, pouvant répondre aux goûts et inspirations de chacun.

Il est, à juste titre, considéré comme **le plus intime, le plus confortable... et le mieux décoré des refuges en Beaufortain**. Chalet d'alpage restauré dans le style du pays, il invite à la détente, une fois le seuil passé, avec sa très belle cheminée de pierre et son coin salon, à l'ambiance feutrée. Une décoration, très particulière puisque **chaque pièce à son style** même si l'esprit montagne demeure. Dans une pièce, une décoration dans le style beaufortain, dans celle d'à côté, **ambiance « sport d'hiver »** avec matériel de montagne et de ski ça et là, dans une autre, **décoration « Népalaise »** et pour finir, une dernière **salle dédiée aux expéditions lointaines**. Des objets en provenance du monde entier rapportés de leurs périples, par les guides et accompagnateurs.

LA TABLE LA PLUS GOURMANDE... LE REFUGE DE PLAN MYA

Cette table, tenue par un alpagiste, est **renommée pour sa cuisine savoyarde typique aux accents du Beaufortain** : potée, rôtis savoyards, crozets d'Hauteluce... et Beaufort font le régal des randonneurs. Uniquement des produits locaux. A savourer sans retenue et, en plus, les plats sont copieux.

On mange également très bien au refuge de l'Econdu, reconnu pour son petit déjeuner très complet, et au refuge de Colombe, également très typique.

Quelques informations pratiques :

- Le GR Tour du Beaufortain totalise 140 km.
 - Nombre d'étapes : 6 à 8
 - Nombre de variantes : 7
 - Altitude moyenne du Tour du Beaufortain : 2 000 m (depuis Queige, à 590 m, à la Tête nord des Fours, à 2 756 m)
 - Dénivelé moyen par étape : entre 600 et 1 100 m par jour
 - Durée des étapes : entre 6h30 et 7h30
 - Difficulté moyenne (balisage jaune-rouge), pas de passage technique
 - Topo-guide GR Tour du Beaufortain - Les sentiers de la randonnée. Réf. 731. Edité par la FFRP (Fédération française de la randonnée pédestre).
-

Quelques idées de randonnées en Beaufortain

« Entre vallées et alpages »

Plusieurs centaines de kilomètres de sentiers, entre villages et vallées, entre plaines et haute montagne, entre sentiers et forêts... La montagne dans toute sa splendeur et sa richesse à parcourir seul, ou en famille, accompagné par un guide ou non.

*Tout ici est réuni pour découvrir la nature à l'état pur et connaître un bonheur authentique. Patrimoine, traditions, flore, faune, mycologie... **le Beaufortain vous dévoilera ses charmes et ses secrets.***



QUEIGE LA ROCHE POURRIE (2 037 m)

Magnifique belvédère sur les quatre vallées de l'Arly, de l'Isère, du Doron et de la Tarentaise (le point de vue sur Albertville vaut le détour), la Roche Pourrie figure parmi les plus belles randonnées du Beaufortain. Ses beaux alpages, tels une pelouse verdoyante bordée par la forêt, entourent le vieux chalet du haut du pré où l'on fabrique encore des fromages.



Gîte de Molliessoulaz

Après le village de Queige, quittez la D 925 et prenez le pont de Bonnecine en direction de Molliessoulaz. Poursuivez la route en lacets qui mène au chalet forestier des Chappes (1 490 m), au beau milieu des alpages. Profitez de l'endroit pour vous garer.

De là, suivez la piste qui monte sur la gauche pour atteindre le chalet des Chappes (1 560 m).

Empruntez ensuite le sentier du Tour du Beaufortain qui grimpe dans la belle forêt d'épicéas, puis le versant nord de la Roche Pourrie jusqu'au col (2 050 m).

Pour atteindre le sommet, suivez tout simplement la ligne de crêtes. Une autre variante, plus facile, consiste à faire une boucle par le chalet de l'Aulp de Tours (1 906 m) et gagner l'alpage du Haut du Pré (1 697 m) par le sentier balisé.

Lorsque vous entamerez la descente, suivez l'alpage pour retrouver le Tour du Beaufortain, puis le chalet des Chappes.

-
- Durée : 5h00 (montée 3h00)
 - Dénivelée : 710 m
 - Niveau : bons marcheurs (randonnée montagne)
 - Balisage : jaune et rouge
 - Carte : IGN Top 25 / 3432 ET Albertville
 - Informations : Mairie de Queige. Tél. 04 79 38 00 91
-

LE SENTIER DES POINTIÈRES

Dès le départ, vous serez charmé par l'histoire du hameau des Pointières qui fait toute l'originalité de ce sentier avec sa petite chapelle construite il y a 400 ans, son four à pain, son moulin, ses maisons aujourd'hui en ruines où les familles montaient l'été pour travailler les champs, sa grange de la Baëque dédiée au chaume et à l'art de couvrir les toitures et son musée de Roselais où sont exposés objets et outils d'autrefois... pour vous plonger dans la vie d'antan. Etape au gîte de Molliessoulaz : bar et restaurant.

Après Queige, passez le premier pont qui traverse les gorges du Doron, et prenez la route à gauche et montez sur 5 km jusqu'au hameau des Pointières. Arrêtez-vous à la chapelle, point de départ du circuit. Ce sentier, unique en son genre, est considéré à juste titre comme un circuit pilote, original, culturel et social.

-
- Durée : 1h30 à 4h00
 - Dénivelée : 230 m
 - Balisage
 - Informations : Mairie de Queige. Tél. 04 79 38 00 91
-

QUEIGE



LA CROIX DE COSTE

La Croix de Coste est une promenade familiale qui offre un superbe point de vue sur le Beaufortain et Le Val D'Arly.

En voiture, prendre la route de la station de Bisanne 1500 jusqu'au hameau des Rosières (1560 m.). Garez-vous au parking et suivez la piste balisée qui s'élève doucement. Au premier lacet sur la droite, quittez la piste pour le sentier balisé vers le lac des Saisies (1570 m), que vous atteindrez en 30 minutes environ. Attention, vous arrivez alors dans le domaine des tourbières, c'est un milieu fragile à ne pas piétiner. Faites une halte à la cabane forestière avant de finir votre ascension. Poursuivez dans la direction par laquelle vous êtes venus, par la piste qui recoupe un peu plus loin le sentier du Tour du Beaufortain. Empruntez le chemin balisé qui monte en lacets vers La Croix de Coste. Pour la descente, rejoignez le sentier balisé plein sud vers Le Planay, puis les Rosières par la piste que vous avez suivie à l'aller.

-
- Horaire global : 3h00
 - Dénivelée : 274 m
 - Niveau : tous marcheurs
 - Carte : IGN Top 25 N° 3531 OT Megève-Col des Aravis
 - Informations : Mairie de Villard sur Doron. Tél. 04 79 38 38 96
-

VILLARD SUR DORON



ARECHES LE COL DU PRÉ / VARIANTE SENTIER BOTANIQUE (1 703 m)



"Viola"

Depuis la station village d'Arêches, la route du col du Pré s'élève dans un magnifique cadre végétal. Elle passe non loin de Boudin, village classé pour ses chalets d'alpage construits en étage dans les pâturages. Elle débouche dans les alpages, face au Mont-Blanc, magnifique.

Du col (1 703 m), où vous pouvez vous garer, deux options se présentent. Vous rendre au sentier botanique (plus de 100 espèces recensées), il suffit de suivre le balisage du sentier botanique, ou prendre l'itinéraire menant à la Roche Parstire (2 112 m), un circuit pédestre et panoramique qui part vers le sud.

Empruntez le départ du sentier botanique et montez dans la forêt d'épicéa jusqu'aux alpages. De là, rejoignez les crêtes de la Roche Parstire en prenant le chemin qui monte tout droit. Après avoir franchi les crêtes, empruntez l'unique sentier qui mène au sommet (2 108 m).

La vue plongeante sur l'immense voûte de Roselend - haute de 150 m - dominée par la Pierra Menta, le Mont-Blanc et le massif du Beaufortain et ses plus belles cimes (Grand-Mont, Mirantin...), est de toute beauté.

Dans les eaux bleues du lac se mirent la silhouette du roc du Vent, équipé d'une voie ferrata considérée à juste titre comme l'une des plus belles de Savoie.

Basculez sur l'autre versant et longez la crête pour rejoindre le passage de la Charmette, avant de reprendre la direction du nord. Et par la Combe, descendez côté vallon d'Arêches, jusqu'à la ferme des Acrays (1 700 m).

De là, ralliez les Bouchets par la piste d'alpage. Poursuivez le sentier balcon sous la barre rocheuse de la Roche Parstire, et rejoignez le col du Pré.

-
- Durée : 5 heures (montée 1h30)
 - Dénivelée : 400 m
 - Niveau : Moyens marcheurs
 - Balisage : jaune
 - Carte : IGN Top 3532 OT Massif du Beaufortain - Moutiers - La Plagne
 - Informations : Office de tourisme d'Arêches. Tél. 04 79 38 15 33
-

LES LACS DE LA TEMPÊTE (2 131 m)

Ce site, d'origine glaciaire, se résume à **une succession de petits lacs en milieu sauvage**. L'endroit rêvé pour une promenade bucolique. **Baignade et pêche en perspective**.

Au départ d'Arêches, montez en voiture jusqu'au lac de Saint-Guérin, passez le barrage et suivez la piste qui mène au bout du lac.

Là, gardez votre véhicule de manière à ne pas gêner le passage des alpagistes avec leurs bêtes. Prenez le sentier, direction col de la Louze (2 119 m). La montée à travers les alpages est rafraîchissante et la vue sur les massifs de la Lauzière et de Belledonne, superbe.

Suivez à droite le sentier balcon, à flanc de coteaux, traversez le pierrier et passez le ressaut rocheux pour rejoindre les premiers lacs de la Tempête, au nombre de trois.

De là, vous pouvez, si le cœur (et le courage) vous en dit, parcourir le vallon jusqu'au magnifique lac vert, après en avoir croisé trois autres.

Ce sont les multiples matières organiques en suspension qui donnent aux eaux de ce lac leur couleur verte. Du fait de sa clarté et de sa transparence, peut-être aurez-vous la chance d'apercevoir des truites fario.

ARECHES



Lac Brassa

-
- Durée : 5h30
 - Dénivelée : 600 m
 - Niveau : Moyens marcheurs
 - Balisage : jaune
 - Carte IGN Top 3532 OT Massif du Beaufortain - Moutiers - La Plagne
 - Informations : Office de tourisme d'Arêches. Tél. 04 79 38 15 33
-

BEAUFORT LES VILLES DESSUS (1 814 m)

Les Villes Dessus est une belle promenade familiale que vous pouvez effectuer en une demi-journée, de préférence en fin de journée à cause de la lumière.

Son principal intérêt réside dans la traversée de plusieurs hameaux pittoresques et authentiques renommés pour leurs anciens chalets de pierre et de bois, témoignages de l'habitat rural en Beaufortain.



"Les Prés"

A pied, depuis Beaufort, prenez la direction de Roselend. Le lavoir, situé face à l'épicerie du village, marque le point de départ de la randonnée.

Empruntez le sentier empierré sur 100 mètres puis suivez le chemin qui monte sur la gauche. Vous déboucherez sur une route et passerez devant l'ancienne léproserie.

Prenez ensuite tout droit et suivez la lisière de forêt et le sentier qui part sur la gauche. Montez toujours tout droit jusqu'au moment de traverser une deuxième route, puis une troisième. Là, tournez sur la droite pour rejoindre les Villes Dessus, un magnifique hameau, avec son four à pain, son abreuvoir, son moulin, son école et sa chapelle. Celle-ci, de style baroque comme la plupart des chapelles du Beaufortin, a été restaurée fin XIXe... si vous désirez la visiter, la clé se trouve chez la voisine, Mme Bon-Mardion.

Redescendez par la route agricole qui part en face des Villes Dessus avant de vous enfoncer dans la belle forêt de Balsete, à plat au début et en lacets serrés par la suite. Le sentier longe le promontoire qui domine le défilé d'Entreroches, un passage fréquenté par les chamois et les chevreuils.

L'exposition sud de cette partie de la forêt, appelée « Le petit Nice », favorise le développement du pin sylvestre, facilement reconnaissable à son écorce rouge brique.

Traversez le pierrier qui mène à la route des Curtilllets et descendez jusqu'à la première épingle. Puis suivez le sentier sur la droite qui permet de rejoindre Beaufort.

-
- Durée : 4 heures
 - Dénivelée : 400 m
 - Niveau : Tous marcheurs
 - Carte : IGN Top 25/3531 OT Megève - Col des Aravis
 - Informations : Office de tourisme de Beaufort. Tél. 04 79 38 37 57
-

LE LAC NOIR (2 913 m)

Niché sous les Roches des Enclaves, **le lac Noir fait partie de ces randonnées incontournables, chères à la vallée d’Haute-luce. Les points de vue sur les paysages environnants, sur le Mont-Blanc, les Aravis et la vallée du Beaufortain, à aux seuls valent le déplacement.**

Au départ du Bolchu, dominé par le col du Joly, suivez la route direction col du Joly et montez jusqu’au-dessus du chalet de la Croix.

Deux kilomètres avant le col, quittez la route et empruntez la piste d’alpage montant sur la droite dans l’épingle à cheveux. Ce sentier mène au chalet du Bolchu (1 975 m).

De là, suivez l’itinéraire de la Grande Perrière qui mène au col de la Gitte (2 359 m), blotti sous l’aiguille de Roselette et la Tête de la Cicle. En option, une fois arrivés au col, vous pouvez également monter sur la gauche, direction le Rocher des Enclaves (2 465 m).

Ensuite du col, descendez vers le lac Noir, appelé ainsi en raison de sa couleur sombre (due à la roche qui constitue son fond). C’est le lieu idéal pour pique-niquer.

Suivez ensuite l’itinéraire fléché pour redescendre sur la forêt des Arolles (balisé jaune). Le panorama sur le lac et le barrage de la Girotte est splendide.

Suivez toujours l’itinéraire jusqu’au plan de la Mouille, où vous vous retrouverez à flanc de lac, et prolongez jusqu’au lac de la Girotte.

Contournez le barrage sur la gauche et rejoignez le col de Colombe (1 480 m), où Isabelle Lemagnen propose des recettes d’antan remises au goût du jour. Il vous reste à savourer les Crozets de la Vallée de Hauteluce, les Gourres, sortes de boulettes à base de pomme de terre et de raisins secs, les Apprestaments, (pommes de terre coupées en gros cubes cuites dans la crème fraîche et servies avec des lardons et des champignons), la tartiflette au Beaufort... et la fameuse omelette au chocolat, dont elle garde jalousement la recette.

Prenez ensuite le chemin balisé en direction de Belleville (comptez 30 mn).

HAUTELUCE



Barrage de la Girotte

-
- Durée : 6h30
 - Dénivelée : 400 m (1 200 m de dénivelée négatif)
 - Niveau : Bons marcheurs
 - Carte : IGN Top 25/3531 OT Megève - Col des Aravis
 - Informations : Mairie de Hauteluce. Tél. 04 79 38 80 31
-



LES SAISIES CHEMIN DES CRÊTES

Le Chemin des Crêtes est **une jolie promenade familiale qui offre un magnifique panorama sur le Mont-Blanc**, majestueux, et le massif du Beaufortain et, sur l'autre versant, sur le val d'Arly et le massif des Aravis.

Depuis l'hôtel Le Calgary, dont le propriétaire n'est autre que Franck Piccard, triple médaillé olympique, dirigez-vous vers le col de la Légette et prenez le sentier qui mène au restaurant Le Benetton.

Suivez la route d'alpage qui passe devant et continuez là jusqu'au col de Véry, en ayant toujours devant vous le Mont-Blanc. Ces alpages sont de toute beauté, de par leur flore, typique des Alpes, leurs fermes et leurs beaux troupeaux qui paissent ici et là dans les champs.

Les randonneurs qui préfèrent les petits sentiers peuvent emprunter ceux, parallèles à la route, qui mènent sur la crête, et dernière étape, au col de Véry.

Tout au long du chemin, des chalets d'alpage pratiquent encore la traite. Vous pouvez, si vous le souhaitez, visiter ces alpagistes.

Pour ceux qui souhaitent limiter le temps de marche, une partie de la route est accessible en voiture, mais le haut ne peut se faire qu'à pied.



-
- Durée : 3h00
 - Dénivelée : 350 m
 - Niveau : Moyens marcheurs
 - Balisage : jaune
 - Carte : IGN Top 25/3531 OT Megève - Col des Aravis
 - Informations : Office de tourisme des Saisies. Tél. 04 79 38 90 30
-

Sans oublier toutes les randonnées à thèmes et naturalistes (faune, flore), pour partir à la découverte du patrimoine et des traditions ancestrales qui rythmèrent l'existence des gens d'autrefois. Une montagne, espace encore sauvage et véritable havre de paix, à découvrir absolument.



Contacts utiles

LA MAISON DU BEAUFORTAIN

1 Grande rue - 73270 Beaufort

Tél : +33 (0)4 79 38 38 62 - Fax : +33 (0)4 79 38 31 56

e-mail : info@lebeaufortain.com

Site web : www.lebeaufortain.com

BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS

Office de Tourisme de Beaufort. Tél. 04 79 38 37 57

NATURE ET MONTAGNES (Michel Bich)

Avenue du Capitaine-Bulle - 73270 Beaufort. Tél. 04 79 38 36 80

ASSOCIATION DES ACCOMPAGNATEURS DU BEAUFORTAIN

Crêt Salière - 73270 Villard-sur-Doron. Tél. 04 79 38 19 88

L'HARFANG (Catherine Bouchut)

Les Avinières - 73270 Beaufort. Tél. 04 79 38 31 39

COMITÉ DE RANDONNÉE PÉDESTRE DE LA SAVOIE

90 rue Henri Oreiller - 73000 Chambéry. Tél. 04 79 85 09 09

Contact presse

DUODECIM

98 rue Charles Viard

74700 Sallanches

Tél : 04 50 47 92 93

Fax : 04 50 47 92 97

e-mail : contact@duodecim.com

Internet : www.duodecim.com

